



Activité Découverte & Nature

# SEJOURS CLASSES DE DECOUVERTES

MATERNELLE - PRIMAIRE

Découvrez  
nos nouveaux  
Séjours  
Classes !



# CLASSE CIRQUE

## INITIATION AUX ARTS DU SPECTACLE

### LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry-sur Seine (10), Saint-Beauzire (43), Villard-sur-Boège (74).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



**C'est l'occasion pour les enfants de se révéler, d'acquérir une aisance gestuelle et orale en public.**

### ■ CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Encadrés par des intervenants spécialisés du spectacle, les élèves vont découvrir

le monde du cirque. L'histoire du cirque, la vie des gens du cirque, les animaux du cirque sont abordés en début de séjour afin de mieux comprendre cet univers qui fait tant rêver les petits comme les grands.

### Les techniques de cirque :

L'acrobatie, permet d'acquérir la maîtrise du risque et l'aisance corporelle et conduit à un affinement des perceptions et des sensations par la maîtrise de l'espace, des déplacements et du rythme. L'acrobatie peut être au sol ou portée, individuelle ou en groupe et sollicite dans ce dernier cas la

communication avec l'autre et l'entraide. Les enfants s'initient également à l'équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle...).

Les techniques de jonglerie peuvent être assimilées à des activités d'expression et requièrent la construction d'habiletés motrices spécifiques. Les enfants découvrent plusieurs instruments de jonglerie : balles, assiettes, diabolos, foulards, massues, anneaux...

Le métier de clown, quant à lui regroupe un ensemble de techniques : maquillage, costumes, expression scénique, mimes, jonglerie et même acrobatie, tout dépend du clown !

Et pour finir, techniques d'illusion, scènes d'improvisation et choix des musiques pour le spectacle sont également abordés.

A la fin du séjour, les enfants donnent une représentation où chacun peut exprimer ses nouveaux talents. Pendant le séjour, les enfants pratiquent sports de plein air, jeux et visitent quelques curiosités locales. ■

A partir de  
**299€**  
par enfant pour  
le séjour  
(hors transport)

## SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry sur Seine (10) 5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 5 séances de cirque, soit 9 heures d'intervention par un professionnel du cirque.
- 1 séance de poney.
- 1 séance de la découverte du canal de la Haute-Seine.
- 1 séance visite du village.

## SEJOUR TYPE 10 JOURS

**Exemple de tarif à Villard (74) 10 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du goûter du jour 1 et jusqu'au goûter du jour 10.
- L'encadrement vie quotidienne.
- Installation d'un chapiteau de cirque.
- 7 séances de cirque par classe, soit 14 heures d'intervention par un professionnel du cirque.
- 1 randonnée à la journée à Miribel, à la découverte de la faune et de la flore.
- 1 visite du musée Paysan.
- 1 visite de fromagerie, suivie d'un atelier fabrication de fromage au chalet.
- 1 visite d'une scierie, précédée de la rencontre au chalet avec un menuisier ou bûcheron.
- 1 rencontre avec un apiculteur.
- 1 intervention d'un guide sur les vieux métiers.

A partir de  
**459€**  
par enfant pour  
le séjour  
(hors transport)



Les pyramides humaines favorise l'entraide !



Eh oui, les gens du cirque sont vraiment une grande famille !



C'est pas si dur, l'équilibre ! Il faut juste rester concentré...



Ne riez pas bêtement ! Faire le clown, c'est tout un art !



# CLASSE THEATRE

LE THEATRE EST UN ART DE LA COMMUNICATION



**Le théâtre permet de dire, d'exprimer, de développer des idées au travers d'émotions diverses et multiples.**

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :** Le théâtre est une activité qui permet à chacun de s'exprimer devant un public et d'acquérir une aisance orale et gestuelle. Grâce à un costume, un rôle, un maquillage, chaque enfant se glisse dans la peau d'un personnage à qui il donne vie tout au long des différentes scènes. Plusieurs possibilités :

L'enseignant propose une pièce, qu'il veut monter en spectacle. Il travaille en amont du séjour avec les élèves la pièce choisie et attend de l'intervenant une assistance technique et une mise en scène pour faire évoluer son projet. L'enseignant attend de l'intervenant qu'il propose une

pièce ou des saynètes. L'enseignant et l'intervenant sont mis en relation avant le départ, puis le projet est développé et approfondi lors du séjour. L'enseignant souhaite travailler des petites scènes mais ne veut pas forcément monter un spectacle. Il s'agit de faire un travail de recherche et d'expression en profondeur avec les enfants au travers de différentes techniques théâtrales, sans les contraintes techniques qu'impose un spectacle. C'est un travail entièrement basé sur l'expression théâtrale. Une scène et du matériel scénique sont mis à disposition de la classe. Toutes les séances sont encadrées par un intervenant professionnel. ■



## SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry sur Seine (10) 5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- Un assistant sanitaire.
- 5 séances de théâtre, soit 9 heures d'intervention par un professionnel.
  - 1 séance de poney.
  - 1 séance de la découverte du canal de la Haute-Seine.
  - 1 séance visite du village.

A partir de **299€** par enfant pour le séjour (hors transport)

### LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry-sur-Seine (10), Saint-Beauzire (43), Le Biot (74), Brem sur Mer (85), La Tranche sur Mer (85), Concarneau (29), La Trinité sur Mer (29), Tailleville (14)

■ **Prestation :** se référer à la page 4.

■ **Carte :** se référer à la page 2.

# CLASSE ARTS PLASTIQUES

NOS JEUNES ARTISTES VONT DEVELOPPER LEUR TALENT!



**Développer l'expression et la créativité artistique des enfants.**

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :** Plusieurs thèmes peuvent être développés : **Sculpture & Modelage.** Première approche de la matière : la terre glaise. Atelier de découverte et d'appropriation de la terre et de la notion de volume. Découverte de la texture, des différentes techniques, mise en confiance et ouverture sur la notion de volume. Les enfants réalisent des modelages d'après des modèles vivants : camarades ou petits animaux. Les modelages peuvent être réalisés dans différentes matières : terre glaise, argile, papier mâché, cire, pâte à modeler, pâte à sel...

**Art pictural.** Les enfants découvrent plusieurs techniques picturales : gouache, aquarelle, pastels et collages, et acquièrent les techniques relatives à chaque support (papier, carton, tissu, bois, etc). Productions individuelles et collectives alternent pour permettre aux enfants de maîtriser l'expression libre et l'expression de groupe. Un intervenant spécialisé en arts plastiques met son savoir-faire au service des enfants et les accompagne dans la réalisation de leurs œuvres d'art. La démarche pédagogique adoptée privilégie les inclinations et l'épanouissement de chacun. Le séjour comprendra également des activités sportives et des sorties de découverte de l'environnement et du patrimoine de la région. ■

### LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry-sur-Seine (10), Saint-Beauzire (43), Le Biot (74), Brem sur Mer (85), La Tranche sur Mer (85), Concarneau (29), La Trinité sur Mer (29), Tailleville (14)

■ **Prestation :** se référer à la page 4.

■ **Carte :** se référer à la page 2.

## SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry sur Seine (10) 5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 5 séances d'arts plastiques, soit 9 heures d'intervention par un professionnel.
  - 1 séance de poney.
  - 1 séance de la découverte du canal de la Haute-Seine.
  - 1 séance visite du village.

A partir de **299€** par enfant pour le séjour (hors transport)



Je sens l'inspiration m'envahir... Je crois que je tiens mon chef-d'œuvre!



# CLASSE CONTES LECTURE ET ECRITURE

## A NOUS LES DRAGONS ET LES FEES !

### LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry sur Seine (10), Saint-Beauzire (43), Concarneau (29), Brem-sur-Mer (85), Bretignolles-sur-Mer (85), Le Biot (74), Villard (74).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



**L'univers délicieux des mots lus et écrits.**

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :** Le séjour permet aux enfants de redécouvrir toute l'importance et l'intérêt de la lecture et de l'écriture et d'en apprécier les richesses infinies, au travers de

contes et légendes ou de créations qui les amènent entre rêve et réalité.

Durant tout le séjour les enfants sont invités à entrer dans l'univers fabuleux des contes et légendes peuplés de personnages magiques et mystérieux, drôles et malicieux, afin de donner vie aux exploits et histoires les plus fantastiques.

Grâce à des intervenants spécialisés, le projet prend forme selon l'objectif de l'enseignant : écrire un conte, découvrir les contes et légendes d'une région, mettre en scène un conte, créer des personnages... ■



Nos jeunes écrivains en herbe apprécient une ballade en poney : c'est bon pour l'inspiration !



## SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry sur Seine (10)  
5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 5 séances « Lire et Dire le Conte », soit 9 heures d'intervention par un professionnel.
- Jeux d'écriture, écrire ses propres contes et les transmettre à l'oral ou choisir son conte et le mettre en scène.
  - 1 séance de poney,
  - 1 séance de la découverte du canal de la Haute-Seine.
  - 1 séance visite du village.

A partir de  
**299€**  
par enfant pour  
le séjour  
(hors transport)

# CLASSE MUSIQUE ET RYTHME

## ATTENTION : CA VA BOUGER !



**En Afrique, le rythme et la danse sont indissociables. Dès leur plus jeune âge, les enfants apprennent à jouer, à danser et à fabriquer leur instrument.**

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :** Présentation d'un instrument de musique. Il est un tout de part sa forme, sa texture, sa qualité, sa température, sa sonorité. Il a une importance symbolique pour la personne qui le touche, le frotte, le gratte, ou souffle dedans. **Chants et danses traditionnels.** Les Africains intègrent le chant et la danse dans toutes les situations de la vie quotidienne. Le rythme devient un langage du corps. Le chant et la danse se manifestent sous des formes très variées et sont associés à des événements

particuliers (naissance, mariage, travail, deuil...). Ils sont liés à la vie quotidienne de la communauté, les scènes de la vie sont des sujets tout trouvés pour danser en groupe avec la précision d'un ballet.

**Rythme et percussions.** Tout son est ponctué par l'attaque, l'accès et le changement des hauteurs. La plupart des jeux d'enfants sont basés sur le rythme. Les enfants découvrent que le rythme se chante, se danse, se joue avec le corps et avec des instruments de musique.

**Réalisation d'instruments de musique simples.** En Afrique pendant les fêtes de fin d'année, les enfants fabriquent leurs instruments de musique (sanza, tambour, guitare, flûte, maracas, balafons...), à partir d'objets qu'ils récupèrent. Les enfants eux aussi créent un instrument de musique simple grâce aux objets qui les entourent. ■



L'excès de danse et de musique peut amener à un certain état d'euphorie...

### LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry-sur-Seine (10), Le Châtelet (18), Autrans (38)

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.

## SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry sur Seine (10)  
5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 5 séances de musique et rythmes, soit 9 heures d'intervention par un professionnel.
  - 1 séance de poney.
  - 1 séance découverte du canal de la Haute-Seine.
  - 1 séance visite du village.

A partir de  
**299€**  
par enfant pour  
le séjour  
(hors transport)



# SEJOURS CLASSES DE DECOUVERTES

MATERNELLE - PRIMAIRE



## Découvrez également nos séjours et colonies de 4 à 17 ans avec des activités à la carte

### A LA MONTAGNE

Sports de glisse (ski, surf...) • Excursions en raquettes • Chiens de traîneaux  
Sports d'eaux vives (rafting, ...) • VTT, randonnées, canyoning  
Escalade • Spéléologie • Cirque et poney

### EN BORD DE MER

Raid en voilier • Sports nautiques (surf, catamaran, ... ) • Raid en canoë  
Cerf-volant • Comédie musicale • Plongée sous-marine

### A LA CAMPAGNE

Equitation • Vie à la ferme • Sports mécaniques • Cirque

### A L'ETRANGER

Découverte linguistique • Séjours culturels  
Théâtre • Séjours solidaires

### EN ITINERANT

Raids sportifs • Séjours culturels



Activité Découverte & Nature

ADN, 10 quai de La Borde, 91130 RIS ORANGIS  
Tél. : 01 69 25 98 50 / Fax: 01 69 25 98 48

Internet : [adn-decouverte.fr](http://adn-decouverte.fr) / Email : [info@adn-decouverte.fr](mailto:info@adn-decouverte.fr)

Membre de l'UNAT - Union Nationale des Associations de Tourisme  
Agrément tourisme n° AG.091.96.0003 | Agrément Ministère de la Jeunesse et des Sports n° 91.5.596  
Association régie par la loi de 1901.

Accepte les chèques vacances & les bons C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales). Code NAF : 94992. SIRET : 379 657 760 000 37  
Caution Bancaire garantie par l'Union Nationale des Associations de Tourisme (UNAT).  
Association assurée pour sa responsabilité civile et professionnelle par la MAIF - 79-038 Niort cedex 9.



[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)

