



Activité Découverte & Nature



SEJOURS ★ CLASSES DE DECOUVERTES

MATERNELLE - PRIMAIRE

Découvrez
nos nouveaux
Séjours
Classes !



CLASSE NEIGE

SKI ALPIN ET DECOUVERTE DE LA MONTAGNE



Au cœur des massifs alpins, pyrénéens ou auvergnats, les centres ADN permettent, par la richesse de leur environnement, de découvrir, de comprendre et d'aimer la montagne.

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :**

Le ski alpin : sous la responsabilité des moniteurs ESF, attentifs à la progression, aux limites et aux envies des jeunes, les enfants s'initient ou se perfectionnent à la pratique du ski de descente. Dans un cadre sécurisé et adapté au niveau de chacun, ils profitent pleinement des joies de la glisse.

Lors du premier cours, les moniteurs mettent en place des tests de niveau afin de répartir de façon homogène les enfants dans les différents groupes.

En fonction de l'évolution et de la fatigue de chacun, des changements peuvent être aménagés, afin de permettre aux jeunes de toujours skier dans le groupe le plus adapté. L'équipe pédagogique accompagne les enfants sur les pistes et partage avec eux leur aventure enneigée. En amont, elle vérifie qu'ils sont tous convenablement équipés et protégés contre le froid et le soleil. A la fin de chaque séance, les animateurs recueillent le ressenti des descendeurs afin de préparer et d'aménager au mieux les futures séances.

Le nombre de cours est défini en fonction du projet des enseignants et de la durée de la classe. A partir de 5 séances, un passage de tests peut être organisé. Les enfants repartent alors avec un insigne remis par les moniteurs lors d'une cérémonie au chalet.

Le séjour comprendra également en fonction du projet de chaque enseignant des sorties de découverte de l'environnement et du patrimoine de la région. ■

■ **LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :**

Le Biot (74), Villard (74), La Chapelle d'Abondance (74), Morzine (74), Châtel (74), Villard de Lans (38), Morbier (39), Bourg St-Maurice (73), Les Etables (43).

■ **Prestation :** se référer à la page 4.

■ **Carte :** se référer à la page 2.

SEJOUR TYPE 8 JOURS

Programme type de classe de neige au Chalet les Grands Prés, au Biot (74).

- La pension complète, avec découverte d'une spécialité régionale.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 6 séances de 2 heures de ski, (forfaits, matériel de ski et remise des insignes inclus).
- Visite du musée de la faune.
- Visite d'une fromagerie.
- Intervention vieux métiers.
- Veillée Contes et Légendes.

A partir de
429€
par enfant et
par jour
(hors transport)



Admirez l'aisance...
A nous les pistes !



La montagne, ça creuse !
Une bonne purée, et ça repart !



Le charme de
Morzine en soirée...



C'est plus facile à deux pour
corriger les fautes d'orthographe
de nos cartes postales...



On est copine
pour la vie !



CLASSES MULTI NEIGE

LA NEIGE DANS TOUS SES ETATS !

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Le Biot (74), Villard (74), La Chapelle d'Abondance (74), Morzine (74), Châtel (74), Villard de Lans (38), Bourg St-Maurice (73), Les Estables (43)

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



Goûter les plaisirs variés de la neige et des sports d'hiver pour découvrir la montagne de façon attrayante et originale.

■ **CONTENU PÉDAGOGIQUE :**

Chiens de traîneau :

Comme au Groenland ou en Laponie, les enfants découvrent les compagnons d'aventure que sont les chiens

de traîneaux : Huskies ou Malamutes, leur morphologie rappelle celui des loups, mais ce sont en fait des compagnons très affectueux. Le lien affectif entre les chiens et les enfants est d'ailleurs un des points forts de l'activité ! Le musher initie les enfants à la conduite d'un attelage (un traîneau pour 2 enfants). Ils harnachent leurs chiens, se tiennent debout sur les patins du traîneau, donnent les consignes à leur attelage et les voilà partis, sur de grandes étendues vierges, ou entre les sapins, à

la découverte de la montagne? Nos apprentis mushers se relaient à la conduite du traîneau, et sont actifs : dans les montées ils aident les chiens en poussant le traîneau, dans les descentes et les virages, ils actionnent le frein pour ralentir.

Randonnée en raquettes : raquettes aux pieds, accompagnés d'un guide de moyenne montagne, les enfants marchent sur les sentiers vierges à la découverte de la faune et de la flore montagnardes. Ils apprennent par exemple à reconnaître les traces d'animaux et à identifier les différents arbres. Les sorties sont agrémentées de bonnes glissades !

Ski alpin ou ski de fond : sous la responsabilité des moniteurs de l'Ecole de Ski Français, attentifs à la progression, aux limites et à l'envie des enfants, ceux-ci s'initient au ski alpin ou au ski de fond, sur quelques séances. Le séjour comprendra également en fonction du projet de chaque enseignant des sorties de découverte de l'environnement et du patrimoine de la région. ■



Les enfants s'initient au ski en toute sérénité !



En route pour une grande randonnée en raquettes. Nous sommes prêts !



Les enfants et surtout les chiens ont bien mérités une pause !

SEJOUR TYPE 8 JOURS

Programme type de classe multi-neige au Chalet les Gentianes à Villard (74).

- La pension complète, avec découverte d'une spécialité régionale.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 4 séances de 2 heures de ski alpin ou ski de fond, (forfaits, matériel de ski).
- 1 randonnée en traîneau à chiens.
- 1 randonnée en raquettes.
- Visite du musée de la faune.
- Visite d'une fromagerie.
- Intervention vieux métiers.
- Veillée Contes et Légendes.

A partir de **439€** par enfant pour le séjour (hors transport)



'Une randonnée en ski de fond apporte toujours un parfum d'aventure...



CLASSE AU COEUR DES ALPES

LA MONTAGNE SES CHARMES ET SES TRÉSORS

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Le Biot (74), Villard (74), La Chapelle d'Abondance (74), Morzine (74), Châtel (74), Villard de Lans (38), Bourg St Maurice (73), Les Etables (43).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



Par monts et par vaux, les enfants arpentent le noble massif alpin en quête de connaissances et de sensations.

■ CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Au fil des rencontres avec les habitants, au contact des animaux et des espèces végétales et au détour d'activités ludiques et sportives, la montagne dévoile ses secrets, ses charmes et ses plus beaux attraits.

Activités sportives et de détente. Encadrés par des moniteurs titulaires d'un brevet d'état, les enfants s'initient à différentes activités pratiquées en montagne, telles l'escalade ou la spéléologie et

découvrent avec émerveillement de nouvelles sensations. La traditionnelle randonnée pédestre offre aux élèves un cadre naturel exceptionnel pour admirer et explorer les charmes de la montagne ; l'occasion également d'une sensibilisation à l'importance du respect et de la protection de l'environnement.

Activités culturelles. Des intervenants attachés à leur région, la rencontre avec une fermière traditionnelle ou encore l'invitation au rêve donnée par un conteur spécialisé dans les légendes savoyardes font revivre aux élèves les réalités des habitants de la montagne évoluant en harmonie avec leur milieu naturel.

La visite de différents musées permet aux enfants de comprendre l'histoire de la montagne et d'étudier la richesse de sa flore et de sa faune. ■

A partir de **392€** par enfant pour le séjour (hors transport)

SEJOUR TYPE 8 JOURS

Exemple de tarif aux Grands Prés, Le Biot (74), 8 jours. Base 2 classes / 48 élèves.

- La pension complète, avec découverte d'une spécialité régionale.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 4 séances d'escalade sur le site du Pas de l'Ours.
- 1 séance parcours d'aventures dans les arbres.
- 1 séance de canirando.
- 1 journée randonnée avec des guides diplômés.
- Visite du musée Paysan.
- Visite d'une fromagerie.
- Intervention vieux métiers.
- Veillée Contes et Légendes.

SEJOUR TYPE 10 JOURS

Exemple de tarif aux Gentianes, Villard (74) 10 jours. Base 2 classes / 48 élèves.

- La pension complète, avec découverte d'une spécialité régionale.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 2 séances d'escalade.
- 1 séance parcours d'aventures dans les arbres.
- 1 séance de canirando.
- 1 séance de spéléologie.
- 1 journée randonnée à Miribel avec un guide.
- 1 journée à Samoëns, village classé.
- Visite d'une fromagerie.
- Visite de la scierie avec un menuisier ou un charpentier.
- Veillée Contes et Légendes.

A partir de **519€** par enfant pour le séjour (hors transport)



Lors de l'activité Canirando, l'enfant apprend à diriger son chien et à utiliser sa puissance de traction !



Les guides sauront animer et diversifier les randonnées...



Les enfants auront leur ration de sensations fortes avec une séance d'accrobranche !



L'escalade est un formidable moyen pour acquérir de la confiance en soi !



CLASSE ACTIVITES NAUTIQUES

LES SPORTS NAUTIQUES ET LA DECOUVERTE DU LITTORAL

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Concarneau (29), Brem-sur-Mer (85), Brétignolles-sur-Mer (85), La Tranche sur Mer (85).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



Les enfants apprennent à maîtriser et utiliser la direction et la force du vent sur des supports différents : optimist, caravelle, catamaran, char à voile...

■ CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Voile : Sous la responsabilité de moniteurs titulaires d'un Brevet d'Etat attentifs à la progression, aux limites et aux envies des élèves, les enfants s'initient à la pratique de la voile sur un plan d'eau calme (baie de Concarneau, plan d'eau fermé...). Le support (Optimist, caravelle, catamaran) est adapté à l'âge des enfants et à leur aisance sur l'eau. La

première séance est consacrée à la découverte du matériel, aux notions de sécurité (port du gilet, respect des consignes) à la perception du milieu et notamment des éléments naturels : l'eau, le vent, la marée... Les séances suivantes permettent de faire des manœuvres : virements de bords, départs de plage, arrivées sur le sable... Sous forme de jeux et de mini-régates, les enfants progressent à leur rythme tout en profitant pleinement des joies de la navigation.

Char à voile : Toujours sous la responsabilité de moniteurs titulaires d'un Brevet d'Etat, et comme pour la voile, les enfants apprennent à se servir du vent pour avancer et se diriger. La progression est plus rapide car il n'y a pas de notion d'équilibre, ici le terrain de jeux c'est le sable !

Découverte du milieu marin : En fonction du lieu du séjour, les enfants découvrent les richesses locales liées à la faune, la flore, les métiers et traditions de la mer (pêche à pieds, laisses de mer, visites de musées, visite de ports, rencontres avec des marins, sauniers, ostréiculteurs...). ■

SEJOUR TYPE 8 JOURS

Exemple de tarif à Brem-sur-Mer (85) 8 jours. Base 2 classes / 48 élèves.

- La pension complète, avec découverte de spécialités régionales.
- L'encadrement vie quotidienne.
- 4 séances de voile ou char à voile.
- Pêche à pieds et constitution d'un aquarium.
- Visite guidée d'un marais salant.
- Excursion à la journée sur l'île de Noirmoutier.
- Une sortie en mer sur un authentique caseyeur.
- Veillée danse, contes et traditions.

A partir de
439€
par enfant pour
le séjour
(hors transport)



La visite du littoral permet de multiples sorties pédagogiques...



Le char à voile ou l'art de maîtriser la force du vent !



Les enfants ne se lassent jamais de la pêche à pied en bord de mer...



La fierté du capitaine qui rentre au port !



CLASSE EQUITATION

LA PASSION DU CHEVAL ET DU PONEY EN PLEINE NATURE

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Arquian (58), Méry sur Seine (10), Châteaulin (29), Villard (74).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



Faire découvrir aux enfants les merveilleux compagnons que sont le cheval et le poney.

■ CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Hippologie. Les enfants découvrent l'animal, les différentes races, ses différentes robes, son anatomie, ses capacités et son entretien. Nos jeunes cavaliers sont hébergés au sein même du centre équestre, en pleine nature. Chaque journée commence par les soins aux chevaux et poneys. Les enfants créent ainsi un lien affectif avec eux, et découvrent en toute confiance ces merveilleux

compagnons. Ils comprennent leur comportement et leur langage, apprennent à les brosser, les caresser et les emmènent au pré. **Équitation.** Les enfants apprennent à équiper leur monture, la brider et la sceller. Lors des premières séances, ils apprennent l'équilibre puis travaillent différentes figures en manège ou carrière. Grâce à ces exercices, l'enfant prend conscience des rapports entre les commandes et les réponses du poney ou du cheval. En fonction de leur progression, ils partent en promenade, où tout en conservant leur position dans le groupe, ils perçoivent progressivement les rapports espace/temps et le dosage des gestes et des mots, tout en profitant du bon air pur de la campagne et des champs à perte de vue. La pratique de l'équitation permet de développer la maîtrise et la confiance en soi. Progressivement, l'enfant amène sa monture à comprendre ses choix et ses attentes afin d'évoluer en parfaite harmonie avec son compagnon. ■



La fabrication du pain demande un peu de patience, mais quel régal !



Les enfants apprécient les séances d'équitation adaptées au rythme de chacun

SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Arquian (58)
5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
 - Un assistant sanitaire.
- 4 séances d'équitation à cheval ou poney,
- 1 séance sur la ferrure des équidés et hippologie.
- 1 visite de la ferme bovine.
- 1 étude de la mare.
- 1 étude de la flore.

A partir de
275 €
par enfant pour
le séjour
(hors transport)

CLASSE MULTI-SPORTS

UN COCKTAIL DE SPORTS DE PLEIN AIR !

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOURS :

Méry sur Seine (10).

■ **Prestation** : se référer à la page 4.

■ **Carte** : se référer à la page 2.



Les enfants pratiquent du sport tout en découvrant la campagne de la Vallée de la Seine, son calme, ses grands espaces, son royaume de l'eau et ses vastes forêts.

■ CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Les enfants pratiquent un ou plusieurs sports, encadrés par des moniteurs diplômé brevet d'état : **Initiation à l'équitation.** A cheval ou à poney, les enfants apprennent à équiper leur

monture, la brider et la sceller. Lors des premières séances, ils apprennent l'équilibre puis travaillent différentes figures en manège ou carrière. Pour les plus jeunes, une balade en calèche à travers les champs est propice à la découverte de la campagne. **Vélo.** Activité d'endurance, idéale pour se dépenser tout en découvrant la campagne troyenne. **Kayak.** A côté du Gîte, le canal de la Haute-Seine offre un plan d'eau idéal pour l'initiation et le jeu. **Tir à l'arc.** L'activité a lieu sur le pas de tir aménagé du centre. Les jeunes archers apprennent l'importance de la concentration et de la précision. ■



Les enfants pratiquent l'équitation dans un magnifique environnement naturel !



SEJOUR TYPE 5 JOURS

**Exemple de tarif à Méry-sur-Seine (10)
5 jours. Base 2 classes / 48 élèves.**

- L'hébergement en pension complète à partir du déjeuner du jour 1 et jusqu'au déjeuner du jour 5.
- L'encadrement vie quotidienne.
- Un assistant sanitaire,
- 5 séances d'activités sportives au choix : équitation, vélo, kayak, tir à l'arc.
- 3 activités découverte de la campagne, parmi :
 - Atelier bois (3 séances minimum)
 - Atelier pain
 - Visite de la ferme bovine
 - Visite d'une ferme céréalière
 - Découverte du Canal de la Haute-Seine
 - Rencontre avec un artisan local : maréchal ferrant, boulanger...

A partir de
289 €
par enfant pour
le séjour
(hors transport)



SEJOURS CLASSES DE DECOUVERTES

MATERNELLE - PRIMAIRE



Découvrez également nos séjours et colonies de 4 à 17 ans avec des activités à la carte

A LA MONTAGNE

Sports de glisse (ski, surf...) • Excursions en raquettes • Chiens de traîneaux
Sports d'eaux vives (rafting, ...) • VTT, randonnées, canyoning
Escalade • Spéléologie • Cirque et poney

EN BORD DE MER

Raid en voilier • Sports nautiques (surf, catamaran, ...) • Raid en canoë
Cerf-volant • Comédie musicale • Plongée sous-marine

A LA CAMPAGNE

Equitation • Vie à la ferme • Sports mécaniques • Cirque

A L'ETRANGER

Découverte linguistique • Séjours culturels
Théâtre • Séjours solidaires

EN ITINERANT

Raids sportifs • Séjours culturels



Activité Découverte & Nature

ADN, 10 quai de La Borde, 91130 RIS ORANGIS
Tél. : 01 69 25 98 50 / Fax: 01 69 25 98 48

Internet : adn-decouverte.fr / Email : info@adn-decouverte.fr

Membre de l'UNAT - Union Nationale des Associations de Tourisme
Agrément tourisme n° AG.091.96.0003 | Agrément Ministère de la Jeunesse et des Sports n° 91.5.596
Association régie par la loi de 1901.

Accepte les chèques vacances & les bons C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales). Code NAF : 94992. SIRET : 379 657 760 000 37
Caution Bancaire garantie par l'Union Nationale des Associations de Tourisme (UNAT).
Association assurée pour sa responsabilité civile et professionnelle par la MAIF - 79-038 Niort cedex 9.



www.adn-decouverte.fr

